



---

# **Le guide des actions labellisées destinées aux parents dans les Pyrénées-Orientales**

---

**Édition 2012 - REAAP 66**



# UN RÉSEAU POUR LES PARENTS

## Qu'est-ce que le REAAP 66 ?

Le Réseau d'Écoute, d'Appui et d'Accompagnement des Parents des Pyrénées-Orientales (REAAP 66) rassemble des parents, des professionnels, des associations et des institutions qui proposent aux parents des actions visant à les soutenir, à travers le dialogue et l'échange, dans les diverses étapes de leur vie de parent.

Elles permettent d'aborder des questions liées à l'arrivée de l'enfant, à sa scolarisation, aux relations entre frères et sœurs, pour ne citer que ces exemples.

## Qu'est-ce qu'une action labellisée REAAP ?

C'est une action qui respecte différents critères définis aux niveaux national et local (valorisation des compétences des parents, neutralité politique, philosophique et confessionnelle, inscription de l'action dans un partenariat local, etc.).

L'octroi du label par une commission rassemblant des institutions membres du REAAP 66 est un gage de qualité et garanti que l'action est adaptée aux besoins des parents du département.

## Pourquoi participer à une action labellisée par le REAAP ?

*Vous êtes futur parent ?*

*Votre enfant est âgé de 0 à 18 ans ?*

**Vous vous posez tout naturellement des questions sur votre rôle de parent, sur l'éducation que vous souhaitez mettre en place ?**

Les actions et services proposés peuvent vous aider si vous souhaitez :

- Être écouté, informé et orienté en tant que parent vers des services pour répondre à vos questions,
- Être accueilli avec votre enfant dans un espace convivial et ludique vous permettant -ainsi que votre enfant – de rencontrer d'autres parents et des professionnels spécialisés sur la petite enfance,
- Rencontrer d'autres parents pour échanger avec eux sur vos interrogations et ne plus vous sentir parfois isolés face à vos questions,
- Participer à des débats et rencontres sur des thèmes d'éducation,
- Bénéficier d'une écoute individuelle pour vous et/ou votre enfant et adolescent,
- Être accompagné dans la scolarité de votre enfant,
- Pouvoir restaurer la communication avec votre adolescent ou l'autre parent, en cas de séparation, de divorce...

La plupart de ces actions sont gratuites et ouvertes à tous.

## Comment trouver l'action ou le service dont vous avez besoin ?

Ce guide vous présente les actions labellisées en 2012 : celles qui vous apporteront des informations et celles qui vous permettront de partager vos expériences avec d'autres parents et/ou d'être soutenus par un professionnel. Le sommaire est présenté sous forme de questions pour vous aider à trouver le plus simplement possible la ou les actions qui vous conviendront le mieux.

***N'hésitez pas à y participer, ce réseau existe pour vous !***

*Ces actions peuvent être complémentaires des interventions d'appui à la parentalité proposées par les institutions telles que le Conseil Général, la Caisse d'allocations familiales ou encore la Mutualité Sociale Agricole Grand Sud. Si vous souhaitez connaître l'ensemble des services institutionnels mis à votre disposition, renseignez-vous auprès des Points Info Famille recensés dans ce guide ou bien directement auprès des institutions mentionnées ci-dessus.*



# SOMMAIRE

**Pour chaque situation...**

**... une action ou un service est proposé**

***Vous souhaitez être informé sur les domaines de la vie quotidienne et les démarches à entreprendre ?***

**LES POINTS INFO FAMILLE .....p.5**

***Vous souhaitez être accueilli avec votre enfant dans un espace convivial et ludique ?***

**LES LIEUX D'ACCUEIL ENFANT PARENT. p.6-7**

***Vous souhaitez partager avec votre enfant une activité d'éveil ou de loisirs ?***

**LES ACTIVITÉS PARENTS-ENFANTS.....p.8-9**

***Vous souhaitez rencontrer d'autres parents pour partager vos questionnements et expériences ?***

**LES GROUPES D'ECHANGES ENTRE PARENTS.....p.10-11**

***Vous ou votre enfant souhaitez bénéficier d'une écoute individuelle par un professionnel ?***

**LES LIEUX D'ECOUTE POUR LES PARENTS.....p.12**

***Vous êtes séparé et vous rencontrez des difficultés dans l'exercice du droit de visite de votre enfant ?***

***Vous êtes parents d'un enfant en situation de handicap ?***

***Vous ou votre enfant de moins de 10 ans rencontrez une situation familiale difficile ?***

***Vous pensez que votre enfant est intellectuellement précoce ?***

**DES ACTIONS CIBLEES POUR REpondre A DES BESOINS PARTICULIERS .....p.13-14**

***Votre enfant est concerné par des troubles du comportement alimentaire ?***

***Vous êtes concernés par les violences intrafamiliales et conjugales ?***

***Vous avez adopté un enfant ou souhaitez le faire ?***

***Votre enfant est hospitalisé ?***

***Vous ou votre enfant êtes concernés par la maladie psychique ?***

***Vous êtes en situation de séparation ou de conflit familial ?***

**LA MEDIATION FAMILIALE.....p.15**

***Votre enfant a besoin d'être soutenu dans sa scolarité ?***

**L'ACCOMPAGNEMENT A LA SCOLARITE.....p.16-17**





# LES POINTS INFO FAMILLE

## Des lieux d'information et d'orientation

### Qu'est-ce que c'est ?

Les Points info familles vous renseignent dans les domaines de la vie quotidienne, pour préparer vos choix et décisions et vous orientent vers les services d'aide à la famille les plus adaptés à vos besoins.

### Pour quoi faire ?

Pour vous faciliter l'accès à l'information et simplifier vos démarches.

Vous pourrez par exemple vous renseigner sur ...

- la naissance, les modes d'accueil du jeune enfant, l'adoption,
- les lieux d'échanges entre parents, les lieux d'écoute pour les parents et les jeunes,
- les vacances, les loisirs,
- la scolarité,
- les relations familiales, la médiation familiale, le conseil conjugal,
- le handicap, la perte d'autonomie,
- l'accès aux droits,
- la consommation,
- les associations culturelles, sportives, ...

### Qui est concerné ?

Toutes les familles.

### Comment ça marche ?

L'accueil est libre et gratuit. Un accès Internet est mis à votre disposition.

### Où vous adresser ?

#### **BOMPAS**

##### **PIF du centre social**

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h

Place Vidal - 66430 BOMPAS

Tél : 04 68 34 76 38 / 04 68 34 76 41

[accueil.solidarite.bompas@wanadoo.fr](mailto:accueil.solidarite.bompas@wanadoo.fr)

#### **CABESTANY**

##### **Maison des quartiers de Cabestany**

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h

16 rue de la République - 66330 CABESTANY

Tél : 04 68 63 47 03

[michel.martinez@cabestany.com](mailto:michel.martinez@cabestany.com)

#### **PERPIGNAN**

##### **PIF de la Caf des PO**

Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 11h30

10 rue Nature - 66000 PERPIGNAN

Tél : 04 68 28 75 68

[pif-66@caf.fr](mailto:pif-66@caf.fr)

#### **PIF de l'Union des associations familiales (Udaf)**

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h

3 rue Déodat de Séverac - 66000 PERPIGNAN

Possibilité de rendez-vous à :

ARGELÈS-SUR-MER,

BANYULS-SUR-MER, ESTAGEL, MILLAS, RIVESALTES,

ST-ESTÈVE, ST-LAURENT DE LA SALANQUE, ST-PAUL

DE FENOUILLET ET BANYULS SUR MER

Tél : 04 68 51 86 36

[udaf66.pif@wanadoo.fr](mailto:udaf66.pif@wanadoo.fr)

<http://pointinfofamilles66.udaf66.fr>

#### **PIF du Centre d'information sur les droits des femmes et des familles (Cidff)**

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h

Possibilité de rendez-vous à THUIR, CÉRET et ELNE.

52 rue du Mal Foch - 66000 PERPIGNAN

Tél : 04 68 51 16 37

[cidff66@orange.fr](mailto:cidff66@orange.fr)

#### **PRADES**

##### **PIF de Couleur famille**

Ouvert le mardi, mercredi, jeudi et samedi de 9h à 12h

12 rue des Pyrénées - PRADES

Tél : 04 68 96 43 42

[couleurfamille@orange.fr](mailto:couleurfamille@orange.fr)

# LES LIEUX D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS (LAEP)



## Des espaces pour les jeunes enfants accompagnés d'un parent ou d'un adulte familial

L  
E  
S  
  
L  
I  
E  
U  
X  
  
D'  
A  
C  
C  
U  
E  
I  
L  
  
E  
N  
F  
A  
N  
T  
S  
  
P  
A  
R  
E  
N  
T  
S

### Qu'est-ce que c'est ?

Le Lieu d'Accueil Enfant - Parent offre un premier lieu d'éveil et de socialisation à votre enfant, notamment s'il ne fréquente pas ou peu les structures petite enfance.

Il le prépare à l'autonomie et à la séparation liées à l'entrée en maternelle : apprentissage des règles, des limites, rencontre avec d'autres enfants et d'autres adultes.

C'est un lieu adapté à l'accueil des jeunes enfants, avec des accueillants professionnels ou bénévoles, formés à l'écoute, garants des règles de vie spécifiques à ce lieu.

### Pour quoi faire ?

Jouer avec votre enfant,

Rencontrer d'autres parents,

Favoriser les échanges entre votre enfant et d'autres enfants et aussi avec d'autres adultes,

Préparer l'enfant à l'école maternelle...

### Qui est concerné ?

Tous les futurs parents et parents d'enfants âgés de moins de 4 ans ou moins de 6 ans selon les lieux.

### Comment ça marche ?

Vous venez quand vous en avez envie. Il n'est pas nécessaire de vous inscrire. Les entrées et les sorties sont libres. L'enfant reste sous la responsabilité de l'adulte qui l'accompagne.

### Où vous adresser ?

#### ANSIGNAN

##### Au petit coin (0 à 6 ans)

Mercredi (1<sup>er</sup>, 3<sup>ème</sup> et 5<sup>ème</sup> du mois) de 9h à 12h

20 bis avenue de l'Hôtel de Ville

Tél : 04 34 29 00 55 / 06 26 33 51 31

[aupetitcoin@gmail.com](mailto:aupetitcoin@gmail.com)

<http://aupetitcoin.laep.over-blog.com/>

#### CAUDIÈS DE FENOUILLEDES

##### Au petit coin (0 à 6 ans)

Le 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> mercredi de 9h à 12h

Salle « La Bulle » - place de la Mairie

Tél : 04 34 29 00 55 / 06 26 33 51 31

[aupetitcoin@gmail.com](mailto:aupetitcoin@gmail.com)

<http://aupetitcoin.laep.over-blog.com/>

#### LATOIR DE FRANCE

##### Au petit coin (0 à 6 ans)

Vendredi de 9h à 12h

Mairie - avenue Guy Malé

Tél : 04 34 29 00 55 / 06 26 33 51 31

[aupetitcoin@gmail.com](mailto:aupetitcoin@gmail.com)

<http://aupetitcoin.laep.over-blog.com/>

#### PERPIGNAN

##### A petits pas - Maison verte (0 à 4 ans)

Mardi et jeudi de 14h à 18h.

10 rue des Carignans – Perpignan

(Quartier Moyen Vernet)

Tél : 04 68 50 87 94

[adsea66@orange.fr](mailto:adsea66@orange.fr)

[www.adsea66.fr](http://www.adsea66.fr)

##### En compagnie des Petits (0 à 6 ans)

Les mardis de 10h à 12h et de 15h à 17h

Résidence Vernet Salanque

Appartement n°3 – Bât. A

rue Jacques Thibaud

Tél : 04 68 08 49 78

##### La casa des petits (0 à 6 ans)

Lundi et jeudi de 14h00 à 18h00

Rue Bausil (quartier Saint Jacques) - PERPIGNAN

Tél : 04 68 35 25 57

[la.casa.des.petits@orange.fr](mailto:la.casa.des.petits@orange.fr)

##### Les petits princes (0 à 6 ans)

▪ Lundi de 10h00 à 12h00

▪ Jeudi de 14h30 à 16h30

5 Rue Sainte Catherine - PERPIGNAN

Tél : 04 68 35 26 80

[halte-garderie.petits-princes@apprentis-auteuil.org](mailto:halte-garderie.petits-princes@apprentis-auteuil.org)



## PERPIGNAN (suite)

### L'île aux parents (0 à 4 ans)

- Lundi et vendredi de 14h à 18h
- Mercredi de 9h à 12h

62 rue Pascal Marie Agasse – PERPIGNAN  
(Quartier St Assiscle – proche magasin Super U)  
Tél : 04 68 35 17 00  
[ileauxparents@acal.asso.fr](mailto:ileauxparents@acal.asso.fr)

### Menthe à l'eau (0 à 6 ans)

- Lundi de 10h à 12h
- Vendredi de 14h à 17h

HLM Emile Roudayre - 16 impasse Vaillère –  
PERPIGNAN (quartier du Bas-Vernet)  
Tél : 04 68 51 43 07  
[hltgbasvernet@mairie-perpignan.com](mailto:hltgbasvernet@mairie-perpignan.com)

### Nouveau logis (0 à 4 ans)

Mardi et vendredi de 14h à 18h (hors vacances  
scolaires)  
73 esplanade Nouveau Logis - PERPIGNAN  
Tél : 04 68 52 17 25 -  
[presconouveaulogis@orange.fr](mailto:presconouveaulogis@orange.fr)

**Pour plus d'information sur les Laep**  
**[www.mon-enfant.fr](http://www.mon-enfant.fr)**

## PRUGNANES

### Au petit coin (0 à 6 ans)

Mercredi de 15h à 18h  
Salle des fêtes, rue de la Mairie  
Tél: 04 34 29 00 55 / 06 26 33 51 31  
[aupetitcoin@gmail.com](mailto:aupetitcoin@gmail.com)  
<http://aupetitcoin.laep.over-blog.com/>

## SAINT PAUL DE FENOUILLET

### Au petit coin (0 à 6 ans)

Jeudi de 9h à 12h  
Ancienne MJC - rue de la Fou  
Tél: 04 34 29 00 55 / 06 26 33 51 31  
[aupetitcoin@gmail.com](mailto:aupetitcoin@gmail.com)  
<http://aupetitcoin.laep.over-blog.com/>

# LES ACTIVITÉS PARENTS-ENFANTS



Pour partager avec votre enfant une activité d'éveil,  
de loisirs ou culturelle

## Qu'est-ce que c'est ?

Des temps consacrés à des activités avec votre enfant. Les actions peuvent recouvrir différentes formes.

## Pour quoi faire ?

Pour partager un moment de plaisir avec votre enfant autour d'une activité ludique : jeux, lecture, sorties familiales...

Pour vous permettre de rencontrer d'autres parents dans un espace convivial.

## Qui est concerné ?

Tous les parents. L'âge des enfants accueillis peut varier selon la structure.

## Comment ça marche ?

Vous venez quand vous en avez envie. Il n'est pas nécessaire de vous inscrire. Les entrées et les sorties sont libres. Une adhésion à l'association et/ou une participation à l'activité peut vous être demandée. L'enfant reste sous la responsabilité de l'adulte qui l'accompagne.

## Où vous adresser ?

### AMELIE LES BAINS

#### 3 Petits Tours

#### Tralalalalire (Camion des Histoires)

▪ 2<sup>e</sup> vendredi du mois de 9h30 à 12h30 sur le parking HLM Estanyol

▪ 4<sup>e</sup> vendredi du mois de 9h30 à 12h30 au PIJ Espace Méditerranée ou Jardin de la Roseaie  
Tél : 06 84 80 21 86

[asso.troispetitstours@gmail.com](mailto:asso.troispetitstours@gmail.com)

<http://3petitstours66.blogspot.com>

### ARGELES SUR MER

#### Le Mille Pattes (enfant de 0 à 6 ans)

École les Tamaris - rue des Garrotxes - ARGELES PLAGE

Tel : 06 84 11 44 60

[contact@lemillepattes.fr](mailto:contact@lemillepattes.fr)

[www.lemillepattes.fr](http://www.lemillepattes.fr)

*Contactez l'association pour connaître le programme.*

### DANS LES ASPRES

#### 3 Petits Tours

#### Tralalalalire (Camion des Histoires)

▪ THUIR : les vendredi de 14h à 16h, 1 avenue Fauvelle

▪ Tournée d'été : en juillet (itinérant sur le secteur)

#### Joue avec moi

▪ BROUILLA : 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup>me jeudi de chaque mois de 9h30 à 11h30 au centre culturel – avenue Jean Moulin

▪ THUIR : les mardis de 9h30 à 12h au centre maternel – rue des Mimosas

Tél : 06 84 80 21 86

[asso.troispetitstours@gmail.com](mailto:asso.troispetitstours@gmail.com)

<http://3petitstours66.blogspot.com>

### BOMPAS

#### Action Jeunes Bompas

Mercredi de 15h à 17h

93 avenue du Haut Vernet – BOMPAS

Tél : 04 68 63 01 93

[accueil.solidarite.bompas@wanadoo.fr](mailto:accueil.solidarite.bompas@wanadoo.fr)

*Contactez l'association pour connaître le programme*

#### Nid'Ange (enfant de 0 à 6 ans)

Mercredi de 15h à 17h

Résidence Dauphiné - rue du Dauphiné - BOMPAS

Tél : 06 65 53 68 51

[nidange66@gmail.com](mailto:nidange66@gmail.com)

[www.nidange.blogspot.com](http://www.nidange.blogspot.com)

*Contactez l'association pour connaître le programme*

### ELNE

#### Espace Gavroche

« Pas à pas »

Les 2<sup>e</sup>me et 4<sup>e</sup>me samedi du mois de 15h30 à 18h  
Centre culturel Gavroche - Bd Voltaire

Tél : 04 68 37 34 24

[martinerueda@ville-elne.com](mailto:martinerueda@ville-elne.com)

### FONT ROMEU

#### Chocolat Famille (enfant de 0 à 6 ans)

#### Les rencontres du Jeudi

Jeudi de 16h45 à 18h30 (hors vacances scolaires)

Centre de loisirs primaire l'Ermitage- FONT-ROMEU

Tél : 06 79 54 83 00

[chocolat.famille@orange.fr](mailto:chocolat.famille@orange.fr)

## **PERPIGNAN**

### **Les Enfants du Lude**

#### **Ludothèque**

- Mercredi de 14h à 17h : tout public
- Lundi et vendredi de 9h à 11h30 : enfant de 0 à 6 ans
- Le 2<sup>e</sup> vendredi de chaque mois de 20h à 22h30 : tout public

107 av de Prades – PERPIGNAN

Tél : 04 68 54 12 09

[lesenfantsdulude@wanadoo.fr](mailto:lesenfantsdulude@wanadoo.fr)

<http://www.lesenfantsdulude.org>

## **PRADES**

### **Couleur Famille**

#### **Ateliers sensoriels**

1 vendredi sur 2 de 9h30 à 12h  
(hors vacances scolaires)

12 rue des Pyrénées – PRADES

Tél : 04 68 96 43 42

[couleurfamille@orange.fr](mailto:couleurfamille@orange.fr)

# LES GROUPES D'ÉCHANGES ENTRE PARENTS



## Pour parler de votre rôle de parent avec d'autres parents

### Qu'est-ce que c'est ?

Un lieu d'expression libre pour vous permettre de partager votre expérience de parent et d'échanger autour de thèmes en lien avec l'éducation et la parentalité.

### Pour quoi faire ?

Rencontrer d'autres parents et échanger avec eux sur des interrogations et des préoccupations communes.

Prendre du recul sur une situation actuelle ou à venir.

Identifier des pistes de solutions, expérimenter de nouvelles façons de faire, retrouver confiance dans ses compétences parentales.

S'informer sur les autres actions et services qui apportent un appui dans le rôle de parent.

### Qui est concerné ?

Tous les parents.

### Comment ça marche ?

Ces temps sont animés par des professionnels ou des bénévoles formés à l'animation de groupe.

Vous pouvez y participer ponctuellement ou régulièrement, selon vos attentes et vos besoins, et proposer des thèmes à aborder lors des rencontres.

Des intervenants spécialisés (psychologue, professionnels de la petite enfance...) peuvent prendre part aux échanges en fonction de la thématique abordée.

La participation est libre. Une adhésion à l'association peut vous être demandée.

### Où vous adresser ?

#### AGLY - FENOUILLEDES

##### UDAF

#### « Être parent pas si facile, Parlons en »

Pour les parents des enfants scolarisés dans le secteur des collèges d'Estagel et de Saint-Paul de Fenouillet

Contactez l'organisateur pour connaître le programme

Tél : 04 68 52 93 59

[d.rumeau@udaf66.fr](mailto:d.rumeau@udaf66.fr)

#### CANOHES

##### Multi Accueil Les Pitchounets

#### « Groupes d'échanges entre parents »

Contactez l'organisateur pour connaître le programme

5 avenue Massaquères

Tél : 04 68 54 26 52

[lespitchounets.sivom@gmail.com](mailto:lespitchounets.sivom@gmail.com)

#### ELNE

##### Espace Gavroche

#### « Pas à pas »

Les 2ème et 4ème samedi du mois de 15h30 à 18h

Centre culturel Gavroche - Bd Voltaire

Tél : 04 68 37 34 24

[martinerueda@ville-elne.com](mailto:martinerueda@ville-elne.com)

#### PERPIGNAN

#### Femmes Espoir

▪ Jeudi et le vendredi de 14h00 à 16h30

▪ Lundi de 9h30 à 11h30

Dans les quartiers St Martin, Mailloles, St Gaudérique, Champ de mars et St Mathieu

Contactez l'organisateur pour connaître le programme

51 rue Beauséjour

Tél : 04 68 37 43 31

[femmes-espoir@sfr.fr](mailto:femmes-espoir@sfr.fr)

#### Mireille Bonnet

##### Groupes de parole entre parents

Tous les samedis de 10h à 12h

Possibilité d'aborder des questions spécifiques aux handicaps.

9 rue Ducup de St Paul

Tél : 04 68 35 61 41

[associationmireillebonnet@yahoo.fr](mailto:associationmireillebonnet@yahoo.fr)

<http://assomireillebonnet.wifeo.com/>

#### UDAF

#### « Être parent pas si facile Parlons en »

Contactez l'association pour connaître le programme

Maison des parents du Collège Pons - Rue Diaz

Tél : 04 68 52 93 59

[d.rumeau@udaf66.fr](mailto:d.rumeau@udaf66.fr)

## PERPIGNAN (suite)

### Ville de Perpignan

#### « Être parent, quel métier ! »

*Contacter le service Atelier Santé Ville (Direction Hygiène et Santé de la Ville de Perpignan) pour connaître le programme*

Tél : 04 68 66 31 32

[graell.brigitte@mairie-perpignan.com](mailto:graell.brigitte@mairie-perpignan.com)

## PRADES

### Couleur Famille

#### Groupe de parents

- Animé par la sage-femme :  
1 mercredi par mois de 15h à 17h
- Animé par la Psychologue :  
2 mercredis par mois de 14h30 à 16h30
- Café-débat :  
1 samedi tous les deux mois de 10h à 12h

12 rue des Pyrénées

Tél : 04 68 96 43 42

[couleurfamille@orange.fr](mailto:couleurfamille@orange.fr)

### De Maux en Mots

#### « Être parent aujourd'hui »

(parents d'adolescents âgés de 12 à 25 ans)

1 mercredi par mois de 18h à 19h30

*Contacter l'association pour connaître le programme*

Pôle Jeunesse- MLJ, Bât. Chefdebien

Boulevard de la Gare - PRADES

Tél : 04 68 96 56 92 ou 06 14 50 21 07

[demauxenmots@hotmail.fr](mailto:demauxenmots@hotmail.fr)



# LES LIEUX D'ÉCOUTE POUR LES PARENTS



## LES POINTS ACCUEIL ÉCOUTE JEUNES Des lieux de soutien destinés aux jeunes et à leurs parents

### Qu'est-ce que c'est ?

Les PAEJ vous proposent un temps d'accueil, d'écoute et de soutien si vous souhaitez aborder une situation qui touche votre adolescent.

Ces lieux leur sont également ouverts s'ils le souhaitent seuls ou à vos côtés.

### Pour quoi faire ?

Permettre aux jeunes en situation de fragilité d'exprimer leur mal être et de retrouver une capacité d'initiative et d'action.

Permettre aux parents de comprendre et renouer un lien avec leur enfant.

### Qui est concerné ?

Les adolescents et les jeunes (10-25 ans) rencontrant des difficultés particulières (mal être, échec scolaire, conduites à risques, délinquance, fugue ...) ainsi que leurs familles.

### Comment ça marche ?

L'action est centrée sur la parole des intéressés à travers des entretiens individuels ou familiaux.

Le jeune reçu dans la structure bénéficie d'un accueil inconditionnel et rapide sans formalités administratives. L'anonymat de la démarche est garanti.

Les parents peuvent exprimer leurs préoccupations et être accompagnés dans leurs relations avec le jeune à certains moments de leur vie.

Une adhésion à l'association peut vous être demandée.

### Où vous adresser ?

#### EN CÔTE VERMEILLE

**Oser Dire** (12 - 25 ans)

- Mercredi de 13h30 à 19h30
- Jeudi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h
- Vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h30
- Samedi de 9h à 13h

Accueil uniquement sur rendez-vous

Tél : 06 81 29 81 76

#### EN CERDAGNE-CAPCIR

**Chemin Faisant** (12 - 25 ans)

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h  
2 rue de la Llose, Parc d'Activité - SAILLAGOUSE

Sur rendez-vous :

- BOURG - MADAME :

Mercredi et vendredi après-midi

- FONT-ROMEU :

Lundi et mercredi après-midi

- LES ANGLÉS :

Jeudi après-midi

Tél : 04 68 04 84 17 ou 06 71 21 10 80

#### PERPIGNAN

**« Adovivre » ADSEA** (10 - 15 ans)

Du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h  
10 rue des Carignans (Bas Vernet)

Tél : 04 68 50 87 94

**Parenthèse** (15 - 25 ans)

- Du mardi au vendredi de 9h à 18h
- Deux samedis par mois de 9h à 12h

Des permanences ont également lieu au Centre social de Bompas.

37 boulevard Clémenceau

Tél : 04 68 35 01 09

#### PRADES

**De Maux en Mots** (12 - 25 ans)

Mercredi et vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h  
Bât. Chefdebien, Boulevard de la Gare - PRADES

Tél : 04 68 96 56 92 ou 06 14 50 21 07

# DES ACTIONS CIBLEES



## Pour répondre à des besoins particuliers

### **Vous êtes séparé et vous rencontrez des difficultés dans l'exercice du droit de visite de votre enfant ?**

#### **Acam Trait d'Union 66**

##### **Point rencontre**

Le Point Rencontre s'adresse à toute situation où l'exercice d'un droit de visite est interrompu, difficile ou trop conflictuel. Il permet de maintenir le lien entre l'enfant et le parent avec lequel il ne vit pas, ou avec tout autre membre de son entourage familial.

Des enfants, des adolescents et leur père, leur mère, leurs grands parents viennent s'y rencontrer.

Le service, gratuit pour les familles, est animé par une équipe de professionnels.

- Permanence d'information le mardi de 9 h à 15h
- Accueil au Point Rencontre le 2ème et 4ème samedis de chaque mois de 9h45 à 17h30

52 rue du Maréchal Foch – PERPIGNAN (centre ville)

Tél : 04 68 34 21 93 - [pointrencontre66@orange.fr](mailto:pointrencontre66@orange.fr)

### **Vous êtes parent d'un enfant en situation de handicap ?**

#### **Adapei (Association départementale des Parents et Amis de Personnes Handicapées Mentales)**

##### **Groupe d'échanges et activités partagées parents-enfants**

- Permanences animées par des bénévoles : lundi de 14h à 17h et jeudi de 9h à 12h (au siège de l'association)
- Permanence le lundi de 9h à 12h, rue Bretonneau à la Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH)
- Activités partagées de type « fêtes familiales » et réunions d'informations sur le handicap

*Se renseigner auprès de l'association pour connaître leur programme d'activités partagées.*

500, rue Louis Mouillard – BP 10074 – PERPIGNAN

Tél : 04 68 67 37 65 ou 04 68 67 32 22 - [adapei66@adapei66.org](mailto:adapei66@adapei66.org)

### **Vous ou votre enfant de moins de 10 ans rencontrez une situation familiale difficile ?**

#### **Adsea (Association départementale de Sauvegarde de l'Enfance et de l'Adolescence)**

##### **Pôle Ressources Famille**

Entretiens psychologiques gratuits sur rendez-vous

Du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h

Action accessible sous condition de revenus des parents.

10 rue des Carignans - PERPIGNAN

Tél : 04 68 50 87 94

### **Vous pensez que votre enfant est intellectuellement précoce ?**

#### **Anpeip (Association Nationale Pour Enfants Intellectuellement Précoces)**

##### **Soutien aux parents d'enfants intellectuellement précoces**

- Groupes d'échanges animés par des parents bénévoles : le dernier samedi du mois à 17h
- Permanence téléphonique

*Contactez l'association pour connaître le programme en cours.*

6 bd du 8 mai 1945 - ELNE

Tél : 04 68 22 13 99 - [anpeip.po-a@anpeip.org](mailto:anpeip.po-a@anpeip.org)

### **Votre enfant est concerné par des troubles du comportement alimentaire ?**

#### **ABAS (Anorexie – Boulimie – Aide et Soutien)**

##### **Soutien des parents d'enfants atteints de Troubles du Comportement Alimentaire**

- Groupe de parole animé par des psychologues, le 3ème vendredi de chaque mois de 19h à 20h30
- Permanence d'accueil physique, le 1er samedi de chaque mois de 10h à 12h
- Écoute téléphonique par des bénévoles formés à l'écoute, chaque jour de 9h à 21h

Centre Lambarene, 6 rue du Docteur SCHWEITZER - CABESTANY

Tél : 06 34 29 04 57 - [abasperpignan@live.fr](mailto:abasperpignan@live.fr)



## **Vous êtes concerné par les violences intrafamiliales et conjugales ?**

### **Apex**

#### **L'escalade, accueil de jour pour les femmes victimes de violences conjugales accompagnées ou non d'enfants**

Accueil anonyme, confidentiel et gratuit.

### **PERPIGNAN**

- Lundi de 12h à 17h
- Mardi de 9h à 16h
- Mercredi de 9h à 15h
- Jeudi de 9h à 12h et de 14h à 18h
- Vendredi de 14h à 17h

*Pour des raisons de sécurité, l'adresse n'est pas communiquée. Contacter l'association par téléphone.*

### **CERET**

1 jeudi sur 2 de 14h à 17h

Maison Sociale de Proximité 25 avenue Mitterrand - CERET

#### **Groupes de paroles pour les parents (père ou mère) en prise avec la violence conjugale**

*Contactez l'association pour connaître les dates des rencontres.*

Tél : 04 68 63 50 24

[apex.avidad@wanadoo.fr](mailto:apex.avidad@wanadoo.fr)

## **Vous avez besoin d'un soutien dans le cadre d'une adoption ?**

### **Enfance et Famille d'Adoption**

#### **Soutien des parents en voie ou ayant adopté un enfant.**

- Groupes d'échanges animés par des parents bénévoles
- Réunions pour les parents et futurs parents adoptant.

Vendredi de 20h30 à 22h30 (1 fois tous les 2 mois)

*Contactez l'association pour connaître les dates des rencontres.*

Les lieux peuvent varier selon les rencontres.

Tél : 06 76 97 83 25

[efa66@cegetel.net](mailto:efa66@cegetel.net)

## **Votre enfant est hospitalisé ?**

### **La Maison des Étoiles**

#### **Maison d'accueil des familles d'enfants hospitalisés**

Lorsque votre enfant est hospitalisé pour une courte ou longue durée, cette maison chaleureuse vous permet de loger à proximité de l'hôpital et ainsi de consacrer le plus de temps possible à votre enfant.

L'accueil est assuré par des bénévoles.

Participation des parents en fonction de leurs revenus.

Arrivée régulière et à l'improviste (dans la limite du nombre de familles maximum pouvant être accueillies simultanément).

Ouvert toute l'année.

9 rue des Xirmens - PERPIGNAN

Tél : 04 68 59 28 94

[maisondesetoiles66@orange.fr](mailto:maisondesetoiles66@orange.fr)

## **Vous ou votre enfant êtes concernés par la maladie psychique ?**

### **Unafam (Union Nationale de Familles ou Amis de Personnes Malades et handicapées Psychiques)**

#### **Soutien des familles de malades psychiques**

- Groupe de parole : tous les 1er lundis du mois de 10 à 12h
- Entretiens individuels : Lundi (sur RDV) et Mardi de 14h à 17h (hors vacances scolaires)
- Permanence téléphonique 24h/24h

Gratuit et confidentiel.

3 Rue Déodat de Séverac - PERPIGNAN

Tél : 06 88 59 08 62 (permanence téléphonique)

[mog66@orange.fr](mailto:mog66@orange.fr)



# LA MÉDIATION FAMILIALE



## Conflits familiaux, séparation, divorces... la médiation familiale peut vous aider

### Qu'est-ce que c'est ?

La médiation familiale vous propose un temps d'écoute, d'échanges et de négociation qui vous permet :

- d'aborder les problèmes liés à un conflit familial,
- de prendre en compte de manière très concrète les besoins de chacun, notamment ceux des enfants, avec un tiers qualifié et impartial : le médiateur familial. Son rôle est de rétablir la communication et de créer un climat de confiance propice à la recherche d'accords entre les personnes,
- de rechercher un accord pour préserver les liens familiaux

### Qui est concerné ?

- Vous êtes en couple ou parents en situation de rupture, séparation, divorce,
- Vous êtes jeunes adultes en rupture de liens avec votre famille,
- Vous êtes grands parents et souhaitez garder des liens avec vos petits enfants,
- Vous devez régler une succession conflictuelle...

### Pour quoi faire ?

Pour vous permettre :

- d'établir une communication constructive
- d'identifier au mieux la source du conflit
- d'organiser vos droits et devoirs de parents, de grands-parents
- d'aborder les questions financières

### Comment ça marche ?

Au cours d'un premier entretien d'information le médiateur familial vous présente les objectifs, le contenu et les thèmes que vous pouvez aborder. Vous pouvez ainsi accepter ou refuser de vous engager dans une médiation familiale en toute connaissance de cause. Vous avez le choix d'y participer seul ou à deux.

A l'issue de cet entretien, si vous souhaitez vous engager dans une démarche de médiation, chacun des deux participants doit être volontaire.

### Combien ça coûte ?

L'entretien d'information est gratuit.

Pour la suite de la démarche, une participation financière est demandée. Elle est calculée selon vos revenus sur la base d'un barème et s'élève au minimum à 2 € par personne et par séance (tarif appliqué pour les bénéficiaires du RSA). Les séances sont gratuites pour les adolescents dans le cadre des médiations entre parents et adolescents.

### Où vous adresser ?

#### Médiation Enfance Famille

Du lundi au vendredi de 8h30 à 19h et le samedi de 8h à 12h, uniquement sur rendez-vous (à Perpignan ou sur d'autres communes du département).

43 Rue Paul Rubens - 66000 PERPIGNAN

Tél : 04 68 50 84 99

[mediation-familiale@orange.fr](mailto:mediation-familiale@orange.fr)

<http://www.meditation-enfance-famille.fr>

# LES ACTIONS D'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ



## Un soutien et un accompagnement dans la scolarité de votre enfant

### Qu'est-ce que c'est ?

Les actions d'accompagnement à la scolarité visent à offrir, aux côtés de l'école, l'appui et les ressources dont les enfants ont besoin pour réussir. Elles s'adressent aussi aux parents de façon à les accompagner dans le suivi de la scolarité de leurs enfants.

Elles sont réalisées en dehors des temps de l'école et s'appuient sur une collaboration avec les équipes éducatives des établissements scolaires.

### Qui est concerné ?

Les enfants scolarisés du CP à la Terminale.

### Pour quoi faire ?

L'accompagnement à la scolarité est centré sur l'aide aux devoirs et les apports culturels nécessaires à la réussite scolaire.

Il permet:

- d'aider votre enfant à mieux organiser ses devoirs, à acquérir des méthodes,
- d'élargir ses centres d'intérêt en participant à des activités ludiques et culturelles,
- de renforcer son autonomie et sa confiance dans ses capacités de réussite.

Les actions offrent également aux parents un espace d'information, de dialogue et d'écoute. Les accompagnateurs peuvent vous apporter un soutien dans le suivi et la compréhension de la scolarité de votre enfant.

### Comment ça marche ?

Les actions ont lieu en dehors des temps scolaires.

Vous devez inscrire votre enfant auprès de la structure qui met en place l'action.

L'enfant y participe tout au long de l'année ou seulement le temps nécessaire pour améliorer son autonomie à l'école.

### Combien ça coûte ?

Les actions sont gratuites. Une adhésion à l'association peut vous être demandée.

### Où vous adresser ?

#### **BOULOU (LE)**

**Maison de la Jeunesse et de la Culture (MJC)**

**Élèves du CP à la 3<sup>e</sup> habitant la commune**

**Élèves du Collège J. Amade à Céret de**

**P. Mendes France à ST ANDRE**

Gratuits pour les adhérents de la MJC

Participation annuelle pour les autres

Carrer El Moli Vell – LE BOULOU

Tél : 04 68 87 70 66

[laetitimjc@voila.fr](mailto:laetitimjc@voila.fr)

#### **CABESTANY**

**Maison des quartiers**

**Élèves du CP à la 3<sup>e</sup> habitant la commune**

Tél : 04 68 63 47 03

[michel.martinez@cabestany.com](mailto:michel.martinez@cabestany.com)

#### **CORNEILLA DEL VERCOL**

**Maison de la Jeunesse et des Loisirs**

**Élèves de l'école élémentaire**

4 allée Paul Claudel - CORNEILLA DEL VERCOL

Tél : 04 68 22 12 62

[mairie.corneilla.vercol@orange.fr](mailto:mairie.corneilla.vercol@orange.fr)

#### **ELNE**

**Centre social - Espace Gavroche**

▪ **Élèves des écoles élémentaires J. Néo et F. Dolto**

▪ **Élèves du Collège Langevin d'Elne**

Bd Voltaire – ELNE

Tél : 04 68 37 34 24

[martinerueda@vill-elne.com](mailto:martinerueda@vill-elne.com)

**MILLAS****Mill'as en herbe**▪ **Élèves de l'école élémentaire de Millas**

43 rue de la République – MILLAS

Tél : 04 68 29 17 98

[millasenherbe@orange.fr](mailto:millasenherbe@orange.fr)**PEYRESTORTES****Les Francas**▪ **Élèves de l'école élémentaire de Peyrestortes**

Tél : 04 68 54 60 44

[francasperpignan@orange.fr](mailto:francasperpignan@orange.fr)**PERPIGNAN****ANIM PASSION****Élèves de l'école Jordi Barre**

L'action se déroule au sein du Centre social du quartier St Mathieu

Tél : 04 68 05 36 55

[anim.passion66@gmail.com](mailto:anim.passion66@gmail.com)**Familia Services****Enfants nouvellement arrivés en France** scolarisés en collège ou école élémentaire

(secteur élémentaire Jaurès, Hugo, Roudayre, Ferry, Rousseau)

(secteur de collège J.S. Pons, J. Moulin, M. Pagnol)

L'accompagnement des parents et de l'enfant se réalise également au domicile familial

Tél : 04 68 50 29 28

**Léo Lagrange****Club « coup de pouce »**

Écoles J. Jaurès, A. Lamartine, V. Hugo et G. Dagneaux

Inscription sur proposition de l'enseignant

Tél : 04 68 62 37 68 (service du Projet Éducatif Local)

**Les Francas**▪ **Élèves des collèges M. Pagnol, J.S. Pons et Mme de Sévigné**▪ **Élèves des écoles élémentaires L. Blum, J. Jaurès, V. Hugo, H. Boucher, J. Zay et M. Curie, B. Pascal**

Tél : 04 68 54 60 44

[francasperpignan@orange.fr](mailto:francasperpignan@orange.fr)▪ **Club « coup de pouce »**

École élémentaire B. Pascal

Inscription sur proposition de l'enseignant

Tél : 04 68 62 37 68 (service du Projet Éducatif Local)

**Ligue de l'enseignement**▪ **Élèves de l'école R. Rolland**▪ **Club « coup de pouce »**

Écoles R. Rolland et J. Barre

Inscription sur proposition de l'enseignant

Tél : 04 68 62 37 68 (service du Projet Éducatif Local)

**PERPIGNAN (suite)****Solidarité Jeunesse Roussillon**▪ **Élèves des écoles élémentaires P. de Coubertin, Fénélon et R. Rolland**▪ **Élèves du collège A. Camus**

Tél : 04 68 67 15 79

[sjr.adim@wanadoo.fr](mailto:sjr.adim@wanadoo.fr)▪ **Club « coup de pouce » également mis en place au sein de l'école P. de Coubertin.**

Inscription sur proposition de l'enseignant.

Tél : 04 68 62 37 68 (service du Projet Éducatif Local)

**Ville de Perpignan**▪ **Élèves de l'école élémentaire L. Blum**▪ **Élèves du Collège M. Pagnol**▪ **Élèves du lycée Maillol**

Tél : 04 68 66 30 78

[henry.stephane@mairie-perpignan.com](mailto:henry.stephane@mairie-perpignan.com)**PRADES****Mosaïque****Élèves du CP à la terminal**

Tél : 04 68 05 36 55

[assoc.mosaïque@laposte.net](mailto:assoc.mosaïque@laposte.net)**UR****Élèves de l'école élémentaire**

Tél : 04 68 04 82 91

[mairie.ur@wanadoo.fr](mailto:mairie.ur@wanadoo.fr)**VERNET LES BAINS****Les Francas****Élèves de l'école élémentaire**

Tél : 04 68 05 61 10

[francasperpignan@orange.fr](mailto:francasperpignan@orange.fr)



## NOUS CONTACTER :

- Par téléphone ou par mail :  
Alice PÉZÉ, coordonnatrice du REAAP  
04 68 85 86 17 / [alice.peze@cg66.fr](mailto:alice.peze@cg66.fr)
- Par courrier :  
COORDINATION DU REAAP 66  
Direction Prospective, Partenariats et Vie associative  
Conseil Général, 2 rue Joseph Sauvy, 66 000 Perpignan

Le réseau parentalité est copiloté par



en partenariat avec

