

La lettre des parents 66

Lettre d'information du réseau d'écoute, d'appui et d'accompagnement des parents des Pyrénées-Orientales



Numéro Spécial
"Futurs et Jeunes
parents"

Le REAAP en 2 mots

Le REAAP rassemble parents, professionnels, associations, institutions qui proposent aux parents d'enfants de 0 à 18 ans des actions visant à les soutenir, à travers le dialogue et l'échange, dans les diverses étapes de leur vie de parent. Ainsi, peuvent être abordées les questions liées à l'arrivée de l'enfant, à sa scolarisation, aux relations entre frères et sœurs, pour ne citer que ces exemples. Des professionnels peuvent également apporter un appui aux parents qui le souhaitent.

SOMMAIRE	page
Le Reaap en 2 mots	1
L'Edito	1
La vie du Reaap	1 - 2
• Retour sur les Journées des familles 2013	
Des parents parlent aux parents	2 - 3
• Interview-témoignage : "Une naissance en urgence"	
A votre service !	3 - 4
<ul style="list-style-type: none"> • Zoom sur les services destinés aux parents d'enfants à naître ou nouveaux nés • Vous souhaitez être accueilli avec votre enfant dans un espace convivial et ludique ? • Vous souhaitez rencontrer d'autres parents d'enfants en bas âge pour partager vos questionnements ? 	
A nos agendas	

L'Edito

Le jour approche... votre enfant va bientôt naître. Une montagne de questions vous submerge ! Allons-nous savoir être des « parents » ? Saurons-nous reconnaître les besoins de notre enfant ? Et saurons-nous y répondre ?... Ne paniquez pas ! TOUS les parents se sont posés, se posent et se poseront toujours des milliers de questions. Car être parent c'est s'interroger, douter, et parfois, avoir besoin d'aide. Ce numéro spécial présente les actions et services destinés à informer et soutenir les futurs et jeunes parents dans les Pyrénées-Orientales. Qu'il s'agisse de réunions d'information, de services de soutien temporaire dans l'organisation du quotidien ou encore de lieux pour partager des activités avec votre enfant ou échanger sur vos préoccupations avec d'autres parents, vous trouverez certainement près de chez vous une action répondant à vos attentes. Figure également dans cette lettre un témoignage de parents dont les enfants sont nés prématurément. Pour que les expériences des uns puissent servir aussi aux autres...

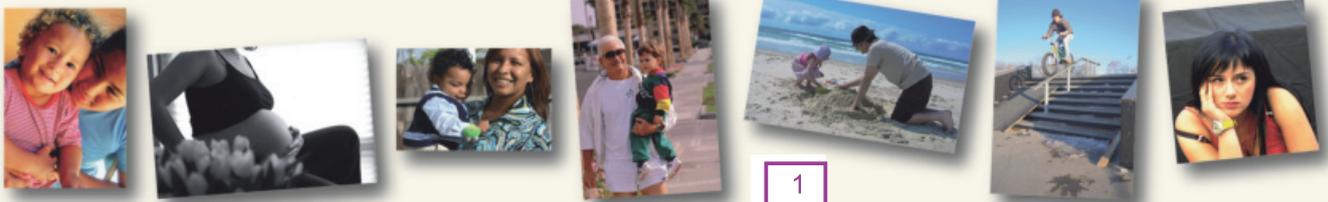
La vie du Reaap

Retour sur les Journées des familles 2013

Pour leur sixième édition, ces événements ont rassemblé des parents et des professionnels autour de deux thèmes : "les relations parents enfants/adolescents" et "la séparation parentale". Voici quelques lignes de compte-rendu pour ceux et celles qui n'ont pu y assister...

Argelès sur Mer, le 12 octobre

Une centaine de personnes a participé aux deux conférences proposées. Dans le cadre de la première conférence, Nicolas Potheret (psychologue) a abordé la communication entre les parents et leurs jeunes enfants, en particulier à certaines étapes charnières comme la découverte des nouveautés, la période fastidieuse des interdits ou encore, la séparation parent-enfant à l'occasion, par exemple, d'un accueil en crèche ou de l'entrée à l'école. Lors de la seconde conférence, Sébastien Henry (psychologue) a, quant à lui, traité le thème des relations entre parents et adolescents. Il a notamment rappelé que, pendant cette phase intermédiaire où il n'est plus un enfant et pas encore un adulte, l'adolescent a, contrairement aux idées reçues et à ce qu'il laisse paraître, encore plus besoin du soutien de ses parents.



La sexualité des adolescents, leurs fréquentations amicales, leur tendance à repousser les limites, pour ne citer que ces exemples, ont été abordées sans complexe ni crainte d'être jugé.

Les ateliers de découvertes de divers modes de communication - Communication NonViolente et Bienveillante, langage des signes pour les bébés - ont rencontré eux aussi un franc succès.

Prades, le samedi 23 novembre



Hélène Dierstein (psychologue) et Cécile Reboulet (médiatrice familiale) ont permis, par leur approche non jugeante, de libérer la parole des participants sur le thème sensible de la séparation des parents. Ces derniers ont été rassurés sur leur place dans ces situations de séparation et informés sur les effets de la séparation des parents sur l'enfant. Ne pas dénigrer l'autre parent, maintenir des liens avec son enfant, choisir ou non l'alternance pour son lieu de vie, co-éduquer malgré le conflit des adultes, écouter les questions de son enfant et y répondre avec bienveillance, expliquer à l'enfant que les sentiments de ses parents à son égard ne changent pas même si ses parents ne s'aiment plus... autant de préoccupations qui ont pu être abordées.

Des parents parlent aux parents

Une naissance en urgence...

Interview-témoignage réalisée par la coordonnatrice du Reaap66 avec la participation de l'association Néonin's

Coordonnatrice du Reaap (CR) : L'arrivée d'un enfant est toujours un événement que les parents attendent et appréhendent en même temps... votre enfant est arrivé « un peu » en avance, comment avez-vous vécu cette situation ?

Parent (P) : Enceinte de jumelles, les inquiétudes quant au risque d'un accouchement prématuré m'ont suivie de l'annonce jusqu'à la fin de ma grossesse, et ce qui devait arriver arriva... A 33 semaines, problème de tension, on me reçoit à l'hôpital pour de simples examens et là, le couperet tombe : il faut faire naître les bébés en urgence... Tout s'embrouille dans ma tête, des questions, l'angoisse monte, c'est trop tôt !! 30 minutes plus tard elles sont là, l'équipe médicale s'agite autour des bébés, on me lance un "elles vont bien!", mais moi j'ai plein de questions qui resteront trop longtemps sans réponse... Elles doivent être si petites, vont-elles survivre ? Auront-elles des problèmes de santé ? Pourquoi ne puis-je pas les voir tout de suite ?

Je me sens seule, perdue face à cette difficile épreuve qui aurait normalement dû être un moment de double bonheur.

Le papa arrive enfin, lui non plus n'a pas pu les voir, il m'annonce qu'elles sont parties en « réanimation néonatalogie », on lui a dit à lui aussi qu'elles allaient bien. Mais que veut dire "aller bien" quand on ne peut pas voir les enfants qu'on vient de mettre au monde. Le lendemain matin, c'est le grand jour, celui de la première rencontre, je suis partagée entre joie et inquiétudes, j'arrive en "réa" et là, c'est le choc : j'ai le souvenir d'un tout petit corps, encerclé par des fils, un masque respiratoire qui cache la moitié du visage de l'une et des bandages recouvrant leurs toutes petites mains... Est-ce qu'elles ont mal ? Pourquoi tous ces appareils, tout ce bruit, ces lumières...? Je craque... Pendant que mes larmes coulent, j'entends alors la voix douce et rassurante d'une femme derrière moi, elle s'appelle Sandra, elle est puéricultrice et c'est elle qui s'occupe de mes filles... En quelques mots mes larmes se séchent, elle a tout de suite su me rassurer, j'ai au moins dix mille questions à lui poser et elle est là, elle m'écoute, elle m'explique, et ça va mieux... Mes filles sont dans des box séparés, et c'est elle qui fait le lien entre elles mais aussi entre elles et moi. Elle est un peu comme leur maman en attendant que je puisse prendre le relais. Au début j'avais peur que mes filles ne me reconnaissent pas comme étant leur maman, puisque je ne pouvais pas m'en occuper, j'avais peur de ne pas savoir m'en occuper correctement, peur de ne pas faire les bons gestes, peur de leur faire mal, peur de les toucher... Mais chacune de ces peurs a été effacée par les paroles et les gestes des puéricultrices du service, mes "bonnes fées", qui m'ont toujours rappelé la place que j'avais. C'est grâce à elles que j'ai appris à redevenir maman, autrement...

CR : Comment avez-vous annoncé cette naissance à vos proches ?

P : Une fois rassurée et après une demi-journée de récupération à la fois physique et émotionnelle, nous nous sommes enfin décidés à annoncer la naissance de nos filles, mais dans un premier temps seulement qu'à la famille proche. Ce fut un moment difficile pour nous, on savait qu'il allait falloir gérer les craintes de tous et répondre à des questions auxquelles personne ne pouvait répondre... Psychologiquement pas prêts à entendre tout cela, nous avons envoyé des photos par mail à nos proches accompagnées d'un petit message indiquant simplement que pour le moment elles allaient bien mais que nous n'en savions pas plus, le message nous paraissait clair et il l'a été.

Est venu ensuite le problème des visites. Les grands parents, tantes et oncles, et la grande sœur (5 ans) avaient tous très envie de les voir, il a donc fallu expliquer à tout le monde les règles de fonctionnement des visites ainsi que le protocole d'hygiène indispensable à suivre.

Je peux dire que contrairement à ce qu'on craignait, cela s'est relativement bien passé. Pendant mon absence, ma fille aînée avait reçu des explications quant à la prématurité des bébés et, de ce fait, elle a tout de suite adhéré au système, se permettant même de faire la leçon aux autres membres de la famille ! Sa seule inquiétude était de savoir quand les "toutes petites sœurs" rentreraient à la maison avec maman...

Pour le reste de la famille, les inquiétudes étaient les mêmes que les nôtres, bien que nous ayons omis volontairement certaines informations. Afin de les rassurer nous donnions les informations sur leur santé au compte goutte, et bien sûr, il était absolument interdit d'aborder le sujet de "LA" sortie.

CR : Vous évoquez "LA" sortie comme une étape très marquée dans votre nouvelle vie de parents. J'imagine que la naissance prématurée de vos filles a eu un effet sur l'organisation de votre vie familiale et professionnelle pendant un certain temps...

P : "LA" sortie, le sujet qui crée le "malaise" entre, d'un côté les soignants qui ne sont pas médium, et ne peuvent donc pas médicalement parler de date, et, de l'autre, les parents qui n'ont qu'une hâte, rentrer à la maison avec leurs enfants!!!

Et c'est là que le bât blesse, car si je suis "rassurée" sur le pronostic vital de mes enfants, je sais qu'elles doivent rester là encore pour un certain temps, un temps indéfini, alors que je dois rentrer à la maison dans quelques jours... Dans ma tête, tout se bouscule à nouveau !!! Les questions fusent, combien de temps vont-elles encore rester ? Vont-elles rester ici et moi chez moi ? Vais-je pouvoir continuer à les allaiter ? Qui va s'occuper de notre fille aînée ?

Comment vais-je faire pour être à l'heure pour les soins ? Y a-t'il un hôtel dans le coin ? Et le papa, parviendra-t-il à gérer son travail et la grande sœur ? Que d'angoisses... Bien sûr, je suis rentrée chez moi sans mes filles et là, croyez moi, c'est affreux de revenir chez soi avec un ventre et des bras vides et d'affronter le regard de tous ces gens autour de vous qui compatissent... D'expliquer à son enfant de 5 ans que maman est rentrée parce qu'elle va mieux mais que ses sœurs sont restées là-bas, et d'entendre votre enfant vous demander les yeux pleins de larmes, "et mes sœurs elles vont bien ?", "-oui", "-alors pourquoi elles rentrent pas avec toi ?"...

Et les jours passent et se ressemblent tous, un timing bien chargé et millimétré. La nuit, je mets le réveil toutes les trois heures pour tirer le lait, le matin on se lève, on prépare la grande, on la dépose rapidement à la garderie, le papa part à son travail et moi je roule vers l'hôpital. Il faut que je sois à l'heure pour les premiers soins de mes filles, puis le papa me rejoint entre midi et deux pour déjeuner et en profiter pour les voir. La journée passe et le soir c'est le douloureux moment du "au revoir", les longs trajets retour en larmes, épuisée, laissant derrière moi mes bébés...

CR : Quels ont été vos besoins en tant que parents durant la période de « surveillance » ?

P : Heureusement pour moi, pendant ce long mois passé sans mes filles, tout mon entourage, famille, amis et voisins, a été là pour m'aider à faire les courses, à faire manger la grande le midi, à la récupérer à l'école le soir, la préparer pour la nuit, faire du ménage... Tout ça pour qu'en rentrant chez moi je n'ai que du bonheur à partager avec ma grande fille et son papa. C'était d'abord des besoins organisationnels pour veiller à partager mon temps entre mes trois enfants. Mais au fond, je ressentais surtout le besoin d'être rassurée sur ce qui se passait. Bien qu'ayant pu bénéficier de quelques jours en chambre mère-enfant afin de faire le lien entre le monde médicalisé et la maison, le jour de "LA" sortie, jour pourtant tant attendu, n'a dans un premier temps pas été pour moi un moment de bonheur,

mais plutôt un moment d'angoisse... J'allais rentrer chez moi, avec deux bébés prématurés, petits, fragiles, et sans personnel soignant ni machine pour me rassurer... Puis un jour, ma sœur m'a parlé d'une de ses amies qui a aussi vécu une naissance prématurée et qui a décidé de soutenir les parents qui vivent ou ont vécu les mêmes douleurs, les mêmes angoisses mais aussi les mêmes joies qu'elle. Elle a créé une association du nom de Neonin's, à cette époque, c'est une toute jeune association qui débute mais qui déjà est pleine de partage, de soutien et d'idées pour répondre aux besoins des parents dans la même situation.

Et c'est là que Neonin's devient ma "nouvelle bonne fée". Je contacte l'une des bénévoles de l'association, elle aussi maman d'un enfant né prématurément, qui généreusement me donne de son temps pour écouter mes angoisses, me faire part de son expérience, de son vécu, et on discute... On discute... Et je me retrouve avec quelqu'un qui comprend ce que je ressens, qui le comprend parce qu'elle aussi l'a vécu, et ça, c'est quelque chose d'unique... Quelqu'un qui, je le sais, ne jugera pas mes inquiétudes et trouvera les mots pour m'aider à les surmonter.

CR : Pour conclure, quel conseil donneriez-vous aux parents qui viennent de vivre une naissance prématurée ou à qui les médecins ont annoncé cette éventualité ?

P : Personnellement, je dirais juste aux parents d'enfants prématurés, qu'un prématuré c'est avant tout un enfant, plus petit, plus fragile et qui nous rend beaucoup plus fort. Soyez patients, ne restez pas seuls, parlez, aucune question ni aucune angoisse n'est idiote, sortez, faites vous aider. En bref, vivez et partagez tous ces moments avec votre (ou vos) enfant(s), ils sauront vous le rendre.

*Pour contacter l'association Néonin's :
neonins@hotmail.fr - 06.65.16.43.26.*

A votre service !

Zoom sur les services destinés aux parents d'enfants à naître ou nouveaux nés



Un hébergement pour les parents dont les enfants sont hospitalisés

La Maison des Étoiles est une maison de ville située à proximité de l'hôpital St Jean de Perpignan. Des parents et des professionnels de la petite enfance y sont présents ponctuellement pour soutenir les familles* hébergées et les accompagner le temps du séjour de leur enfant à l'hôpital. Ce service se décompte en nuitée et par personne. La participation requise tient compte des revenus des familles.

**Les parents peuvent être accompagnés de leur(s) enfant(s) de 0 à 18 ans non hospitalisé(s).*

Contact :
La Maison des Etoiles
9 rue des Xirmens à
PERPIGNAN 04.68.59.28.94
maisondesetoiles66@orange.fr

Un soutien temporaire dans la prise en charge des enfants et l'organisation au quotidien

Attendre et accueillir le petit dernier de la famille tout en s'occupant de ses frères et sœurs... vous pouvez parfois vous sentir « débordé(e) » dans l'organisation du quotidien et dans votre rôle de parent. Pour vous soutenir dans ces moments, des personnels qualifiés peuvent intervenir à votre domicile :

- des techniciennes de l'intervention sociale et familiale participent aux activités courantes et apportent un soutien aux parents dans leur rôle éducatif,
- des auxiliaires de vie sociale participent à la réalisation des tâches de la vie quotidienne (repassage, ménage, courses ...) lorsque vous êtes dans l'impossibilité passagère de les assumer.

Les familles contribuent en fonction de leurs ressources.

Contacts :

- **Reseda** - Rés. Saint-Jacques - Bd A. France - 66000 Perpignan - Tél : 04 68 96 22 31 - Courriel : reseda66@orange.fr
- **Admr (Aide à domicile en milieu rural)** - 32, av Maréchal Joffre - 66690 Saint-André - Tél : 04 68 89 36 05
Courriel : admr.66@wanadoo.fr
- **Association Joseph Sauvy** - 30, rue Pierre Bretonneau - 66017 Perpignan Cedex 9 - Tél : 04 68 98 39 11

Des consultations médicales consacrées aux petits et à leurs parents

Les équipes de la PMI du Conseil Général peuvent vous accompagner pendant et après la grossesse : consultations médicales pour vous et votre enfant, conseils par un professionnel (sage femme, puéricultrice, etc.)

Pour connaître les permanences de la PMI : <http://www.cg66.fr/13-les-maisons-sociales-de-proximite.htm>

Des réunions destinées aux futurs parents

Vous attendez un enfant, vous vous posez des questions sur les démarches à accomplir, vos droits, les aides que la Caf peut vous verser, les modes d'accueil pour votre enfant, la filiation, le congé maternité ou paternité, le congé parental ...

Les travailleurs sociaux de la Caf organisent « Les rendez-vous de la famille ». Ce sont des moments d'information et d'échanges au cours desquels vous pourrez poser vos questions et parler avec des professionnels et avec d'autres parents. Vous recevrez directement une invitation à votre domicile. A Perpignan, ces réunions d'information s'intègrent dans le "Parcours maternité" de la Cpm et sont animées par les services de la Cpm, de la Pmi et de la Caf.



Un guide pour les futurs parents a été élaboré par la Caisse d'allocations familiales.

Vous pouvez le télécharger sur le : www.caf.fr/macaf/cafdespyreneesorientales/offredeservice.htm

Vous souhaitez être accueilli avec votre enfant dans un espace convivial et ludique ?**Les Lieux d'Accueil Enfants Parents (Laep)**

Ces structures accueillent de manière libre les enfants de 0 à 6 ans, accompagnés d'un parent ou d'un proche. Ce sont des lieux de découverte et de préparation à la vie en collectivité du jeune enfant : apprentissage des règles, des limites, rencontres avec d'autres enfants et d'autres adultes. Vous pouvez y rencontrer d'autres parents et jouer avec votre enfant. Vous venez quand vous en avez envie. Il n'est pas nécessaire de vous inscrire. L'enfant reste sous la responsabilité de l'adulte qui l'accompagne.



Retrouvez les Laep du département sur le site www.mon-enfant.fr

**Les actions ludiques parents-enfants dans les salles d'attentes de la PMI du Conseil Général**

Le Programme Départemental d'Accompagnement Éducatif a pour objectif d'offrir aux parents et futurs parents de jeunes enfants (0 à 6 ans) des temps d'échanges privilégiés autour du livre et du jeu sur l'ensemble du territoire des P.O.

Ces temps de rencontre et de loisirs sont proposés pendant les consultations PMI. Au-delà des consultations, ils permettent aux enfants et aux parents de se faire plaisir à travers de nouvelles découvertes et aussi de partager leur approche du jeu et de la lecture avec des professionnels de la Petite Enfance.

Pour connaître les permanences des animations, contactez :

A Perpignan : Les Francas au 04.68.54.60.44

En Vallespir, Aspres et Ribéral :

Trois Petits Tours au 06.84.80.21.86

En Agly, Conflent et Cerdagne Capcir :

Les enfants du Lude au 04.68.54.12.09

Vous souhaitez rencontrer d'autres parents d'enfants en bas âge pour partager vos questionnements ?

Rencontrer d'autres parents pour exprimer ses interrogations et ses préoccupations peut aider à prendre du recul sur une situation actuelle ou à venir, à identifier des pistes de solutions, à expérimenter de nouvelles façons de faire, et à retrouver confiance dans ses compétences parentales. Des groupes d'échanges entre parents sont ainsi proposés pour vous offrir des lieux d'expression libre et vous permettre de partager votre expérience de parent et d'échanger autour de thèmes en lien avec l'éducation et le rôle de parent. Ces temps sont animés par des professionnels ou des bénévoles formés à l'animation de groupe. La participation peut être ponctuelle ou régulière selon vos attentes et vos besoins. Des intervenants spécialisés (psychologues, professionnels de la petite enfance...) prennent parfois part aux échanges en fonction de la thématique abordée.

Téléchargez le Guide des actions de soutien à la parentalité sur les sites suivants :

www.cg66.fr/1322lereseaudecoutedappuietdaccompagnementdesparents.htm

ou www.caf.fr/macaf/cafdespyreneesorientales/enfanceetjeunesse/leraaap

ou www.pyrenees-orientales.gouv.fr/Politiques-publiques, rubriques "Solidarité, hébergement, logement (...)" / REAAP

ou www.msagrandsud.fr/lfr/actions-pour-les-parents-des-po

contact

Alice PÉZÉ
Coordonnatrice du REAAP 66
Conseil Général des P.O.
Direction Générale Adjointe
des Solidarités,
Direction Prospective Sociale,
Partenariats et Vie Associative
2, rue Joseph Sauvy
66100 Perpignan Cedex
04 68 85 86 17
alice.peze@cg66.fr

Le réseau parentalité est copiloté par



en partenariat avec



Directeur de publication :
Ph. Cieplik,
Directeur de la Caf des P.O.
Rédaction : Membres du REAAP
Conception : CG des P.O.
Coordination REAAP
Photos :
Photos Libres
ISSN : 2102-3514
Dépôt légal : Mai 2009



A nos agendas

Vous représentez une commune ou une association et vous souhaitez organiser, entre avril et décembre 2014, un événement pour les parents sur le thème de la parentalité et/ou de la famille ?

Vous envisagez d'organiser en 2014 votre manifestation sur le thème de la Famille, vous pourriez bénéficier d'une aide financière et d'une communication départementale pour cet événement ! Vous pouvez télécharger l'appel à manifestations des "Journées des Familles 2014" et le dossier à compléter sur les sites suivants :

www.cg66.fr/1322-le-reseau-d-ecoute-d-appui-et-d-accompagnement-des-parents.htm
ou www.caf.fr/ma-caf/caf-des-pyrenees-orientales/enfance-et-jeunesse/le-reaap
ou www.pyrenees-orientales.gouv.fr/Politiques-publiques/Solidarite-hebergement-logement-et-populations-vulnerables/Reseau-Ecoute-et-Appui-a-la-Parentalite/REAAP
ou www.msagrandsud.fr/lfr/familles2014

Groupes d'échanges thématiques pour les parents



La Maison du Citoyen de Toulouges propose des soirées débats sur les thèmes de l'adolescence, des jeux vidéos et de la violence, à partir de courts métrages et des questionnements des participants (parents, professionnels).

Elles auront lieu les jeudi 27 février, 27 mars, 24 avril, 22 mai à 20h, dans la salle de projection de Toulouges (au dessus de la salle des Fêtes attenante à l'école primaire).

Les débats sont animés par Christian Fortes, psychologue.

Contact : christian.fortes@laposte.net - 06 77 27 28 70
ou RASED raised.toulouges@laposte.net - 04 68 37 09 15



L'association Mireille Bonnet propose une rencontre débat sur le thème de "la séparation du couple parental", ouverte à tous (participation 2€ par famille), le

samedi 22 mars de 10h à 12h, au local de l'association, 9 rue Ducup de Saint Paul à Perpignan.

Contact : Association Mireille Bonnet - 04 68 35 61 41

Groupes d'échanges thématiques pour les parents (suite)

L'association APIEducation organise des ateliers de parents, gratuits, sans inscription et ouverts à tous :

- Groupe mensuel d'échanges pour les parents d'enfants "dys" (dyslexie, dyspraxie, etc.) :
le 2^e mardi de chaque mois : 11 février, 11 mars, 8 avril, 13 mai, 10 juin, 8 juillet
Contact : contact@apieducation.org ou Noël au 06 08 55 49 73
- Groupe mensuel d'échanges pour les parents d'enfants "à haut potentiel"
(enfants dits "intellectuellement précoces") :
le 4^e mardi de chaque mois : 25 février, 25 mars, 22 avril, 27 mai, 24 juin
Contacts : contact@apieducation.org ou Noël au 06 08 55 49 73 ou anpeip.po-a@anpeip.org
- Groupe mensuel d'initiation à la Communication NonViolente :
le 3^e mardi de chaque mois : 18 février, 18 mars, 15 avril, 20 mai, 17 juin
Contacts : contact@apieducation.org ou Catherine au 04 68 29 19 26
- Groupe mensuel d'échanges pour les parents d'enfants en difficulté scolaire :
le 1^{er} mardi de chaque mois : 4 mars, 1^{er} avril, 6 mai, 3 juin, 1^{er} juillet
Contacts : contact@apieducation.org ou Noël au 06 08 55 49 73

Les rencontres se déroulent entre 18h30 et 20h30 dans les locaux de l'association Bien Grandir, à la Maison des associations de Perpignan, 52 rue du Maréchal FOCH (face au conservatoire de musique).

L'association Marmelade d'Aqui organise un "Café des parents" sur le thème du handicap :
"L'aide au répit et les modes de prises en charges", gratuits et ouverts à tous, le vendredi 21 février à 20h à la Salle "François Moudat", impasse Jean Mermoz à Canet en Roussillon.
Interventions de Gisèle Bénard (Reseda) et de Dominique Rumeau (UDAF 66).

Contact : marmeladedequi@gmail.com - 06 20 87 27 18 (Stéphanie) - www.marmeladedequi.com

Conférence-débat



Le Centre Communale d'Action Sociale de la commune de St Estève propose une conférence-débat sur l'enfance animée par Jean EPSTEIN, psychosociologue : "A chacun son rythme : rythme de vie, rythme de développement".

Ce temps d'échanges est ouvert à tous et se déroulera le samedi 15 février à 10h au Théâtre de l'Étang de Saint Estève.

Lors de cette conférence, les rythmes de vie (sommeil, repas, loisirs...) et rythmes de développement (les différentes acquisitions : marche, propreté, langage...), seront abordés, et des questions posées : que nous disent les chrono-biologistes ? Et qu'en faire dans notre pratique de parents ou de professionnels de l'enfance ?

Contact : 04 68 38 21 95